

ENFR

Encuesta Nacional de
Factores de Riesgo 2009

DOCUMENTO PARA LA
UTILIZACIÓN DE LA
BASE DE DATOS USUARIO

Índice

Página N°

Presentación	3
Objetivo de la ENFR-2009.....	4
Relevamiento.....	5
Instrumentos de captación y metodología de aplicación.....	5
Procesamiento de la información	5
Recomendaciones técnicas para la utilización de la Base de Datos Usuario	6
Tipos de variables presentadas.....	8
Otras consideraciones técnicas	8
DICCIONARIO DE REGISTRO DE LA BASE DE DATOS USUARIO	9
ANEXO 1: Aspectos metodológicos	39
ANEXO 2: Aspectos conceptuales	44
Cuestionario Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009	51

Presentación

El Ministerio de Salud de la Nación, a través de la Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios del Ministerio de Salud, la Secretaría de Deporte del Ministerio de Desarrollo Social y el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) y la colaboración de las Direcciones Provinciales de Estadística (DPE) llevaron a cabo la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 (ENFR-2009).

Este documento tiene por finalidad ofrecer a los usuarios de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 una guía para la utilización de la Base de Datos Usuario.

La Base de Datos Usuario cumple con lo estipulado en la Ley N° 17.622 en la que se establece, entre otros puntos, el Secreto Estadístico, que garantiza que la información que se presenta mantenga el carácter confidencial y reservado del informante.

Para consultas: Centro Estadístico de Servicios (CES)

Av. Julio A. Roca 609, PB C1067ABB Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Horario de atención: de 9.30 a 16.30

Teléfono: 4349-9213/9214

Fax: 4349-9349

Correo electrónico: enfr-2009@indec.mecon.gov.ar

Objetivos de la ENFR-2009

Las enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, lesiones y cáncer) constituyen las causas más importantes de muerte en nuestro país. Para poder realizar actividades de promoción de la salud y prevención de estas enfermedades, es necesario actuar sobre sus determinantes, los llamados factores de riesgo.

Esta Encuesta tiene por objetivos:

- Conocer la distribución de los factores de riesgo en la población de 18 años y más.
- Estimar su prevalencia.
- Determinar el perfil de la población bajo riesgo a través de sus características sociodemográficas, socioeconómicas, educativas y del entorno familiar social.

Relevamiento

El relevamiento fue ejecutado a través de cada una de las Direcciones Provinciales de Estadística en función de lo establecido por la ley N° 17.622, que establece la centralización normativa y la descentralización operativa. Se desarrolló en los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2009.

Instrumentos de captación y metodología de aplicación

En los hogares que habitan las viviendas seleccionadas se aplicó un cuestionario formado por dos bloques:

- Un **Bloque del Hogar**: destinado a relevar datos sobre condiciones habitacionales, aspectos sociodemográficos, educativos y económicos de todas las personas que conforman el hogar.
- Un **Bloque Individual**: destinado a relevar datos sobre la situación laboral y de salud general, así como aspectos sobre los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles. Este bloque se aplicó a un único componente seleccionado al azar entre los integrantes del hogar que tenían 18 años y más.

La selección del encuestado se hizo aleatoriamente aplicando la tabla de selección de Kish. Dicha tabla se encuentra en el capítulo 6 del Bloque del Hogar.

En el caso de la persona seleccionada, la entrevista fue personal, es decir, debía contestar por sí misma (autoinformante).

Procesamiento de la información

El sistema de ingreso está sustentado en una base de datos Oracle y una interfaz web realizada en PHP y Java Script. La información fue ingresada en tiempo real, pudiéndose realizar un seguimiento del estado de carga.

El sistema contempló filtros y saltos de cuestionario y permitió la realización de un análisis de consistencias, evitando errores de carga.

Recomendaciones técnicas para la utilización de la Base de Datos Usuario

Al trabajar la información recuerde que los datos son referidos a la población objetivo: población de 18 años y más.

En el caso de las variables de Vivienda, Hogar y Jefes del hogar, recuerde que sólo puede hacer inferencia sobre su relación con la población objetivo y no al conjunto de las viviendas, hogares o Jefes del Hogar

Se detalla a continuación el listado de información presentada:

- **Datos generales**

- Identificación de los registros

- Factor de Expansión

- **Dominios de estimación geográfica**

- Región Estadística

- Agrupamiento de poblaciones urbanas

- Jurisdicción del país

- Aglomerado urbano de 500.000 y más habitantes

- **Características de la vivienda donde reside la persona seleccionada**

- Tipo de vivienda

- Cantidad de habitaciones

- Material predominante de los pisos

- Material predominante de la cubierta exterior del techo

- Tenencia de cielorraso/revestimiento interior

- Combustible usado para cocinar

- Tenencia de agua

- Forma de obtención del agua

- Tenencia de baño

- Características del baño

- **Características del hogar al que pertenece la persona seleccionada**

- Tamaño del hogar

- Tipo de hogar

- Ingreso total mensual del hogar

- Indicadores de Necesidades Básicas Insatisfechas del hogar

- **Características del Jefe del Hogar**

- Sexo

- Edad

- Situación conyugal

- Nivel de instrucción

- Cobertura de salud

- Situación laboral

- **Características de la persona seleccionada**

- Relación de parentesco del seleccionado con el Jefe

- Sexo

- Edad

- Situación conyugal

- Nivel de instrucción

- Cobertura de salud

- Situación laboral

- **Información sobre factores de riesgo de la persona seleccionada**

- Salud general

- Actividad física

- Acceso a la atención médica

- Tabaco

- Hipertensión arterial

- Peso corporal

- Alimentación

- Colesterol

- Consumo de alcohol

- Diabetes

- Prácticas preventivas

- Lesiones

Tipos de variables presentadas

En la Base de Datos se han utilizado dos tipos de variables, que se presentan más adelante en el “Diccionario de registro de la base de datos usuario”.

Estos tipos de variables son:

- aquellas cuyo campo se identifica con el nombre de la pregunta del cuestionario;
- aquellas cuyo campo se identifica con un nombre especial, ya que fue construida a través de una secuencia de preguntas.

Los nombres del primer tipo de variables están formados por seis caracteres: las primeras dos letras determinan el bloque (Hogar BH, Individual BI), las otras dos corresponden al capítulo (en el cuestionario, cada uno tiene entre paréntesis las letras que lo identifican) y, por último, dos dígitos que se refieren al orden de la pregunta. Ejemplo: BISG01 es la primera pregunta del capítulo Salud general del Bloque Individual.

La denominación de las variables construidas hace referencia al nombre de las mismas. Ejemplo: PRV_DIA se refiere a prevalencia de diabetes.

Las variables que se refieren al Jefe del Hogar tienen la letra jota (J) al final del nombre.

Otras consideraciones técnicas

Para el uso de la Base Usuario, se sugiere la consulta del cuestionario que lo encontrará al final de este documento.

Se advierte que en caso de campos en blanco, en general, los mismos se corresponden con saltos en la secuencia de preguntas.

Los datos demográficos, de nivel de instrucción, de cobertura de salud y laborales se presentan tanto para el seleccionado como para el Jefe del Hogar. En caso de que el seleccionado fuera también el jefe de su hogar, los datos se encuentran en ambos campos.

Los códigos **9**, **99** y **999**, que en general son el valor máximo de cada escala, se corresponden con datos que el encuestado no sabía o no quería contestar.

El código cero (**0**) es un valor válido sólo para las siguientes variables:

- Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI)
- Rango del ingreso total mensual del hogar (RANGOING)
- En el Capítulo Salud General (SG) la medición del estado de salud del entrevistado a través del termómetro (BISG07)
- Cantidad de porciones de frutas o verduras que come en una semana típica (BIAL03, BIAL04, BIAL05 y BIAL06)

DICCIONARIO DE REGISTRO DE LA BASE DE DATOS USUARIO

DATOS GENERALES

IDENTIFICACIÓN

IDENTIFI	Identificación de los registros
W_PERS	Factor de expansión

DOMINIOS DE ESTIMACIÓN GEOGRÁFICA

REGION

Región estadística

- 1 Gran Buenos Aires (Ciudad Autónoma de Bs. As. y 24 Partidos del Conurbano Bonaerense)
- 2 Pampeana (Provincia de Buenos Aires excluyendo los 24 Partidos del Conurbano Bonaerense, Córdoba, La Pampa, Santa Fe y Entre Ríos)
- 3 Noroeste (Catamarca, Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero y Tucumán)
- 4 Noreste (Corrientes, Chaco, Formosa y Misiones)
- 5 Cuyo (Mendoza, San Juan y San Luis)
- 6 Patagónica (Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego, Antártida Argentina e Islas del Atlántico Sur)

POB_URB

Agrupamiento de poblaciones urbanas

- 1 Más de 1.500.000 habitantes
- 2 De 500.001 a 1.500.000 habitantes
- 3 De 100.001 a 500.000 habitantes
- 4 De 5.000 a 100.000 habitantes

PROV

Jurisdicción del país

- 2 Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- 6 Buenos Aires
- 10 Catamarca
- 14 Córdoba
- 18 Corrientes
- 22 Chaco
- 26 Chubut
- 30 Entre Ríos
- 34 Formosa
- 38 Jujuy
- 42 La Pampa
- 46 La Rioja
- 50 Mendoza
- 54 Misiones
- 58 Neuquén

- 62 Río Negro
- 66 Salta
- 70 San Juan
- 74 San Luis
- 78 Santa Cruz
- 82 Santa Fe
- 86 Santiago del Estero
- 94 Tierra del Fuego, Antártida Argentina e Islas del Atlántico Sur
- 90 Tucumán

AGL_URB

Aglomerado urbano de 500.000 y más habitantes

- 1 Gran Buenos Aires
- 2 Gran Córdoba
- 3 Gran Rosario
- 4 Gran Mendoza
- 5 Gran Tucumán – Tafí Viejo
- 6 Gran La Plata
- 7 Mar del Plata – Batán
- 8 Resto de los aglomerados

CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA DONDE RESIDE LA PERSONA SELECCIONADA

BHCV01

Tipo de vivienda

- 1 Casa
- 2 Casilla
- 3 Departamento
- 4 Pieza de inquilinato
- 5 Pieza en hotel o pensión
- 6 Local no construido para habitación
- 7 Otros

BHCV02

¿Cuántos ambientes/habitaciones tiene la vivienda en total?

(Excluyendo baño, cocina, pasillos, lavadero, garage)
(Cantidad en cifras)

- 99 Ns/nc

BHCV03

¿Cuál es el material predominante de los pisos?

- 1 Cerámica, baldosa, mosaico, mármol, madera o alfombra
- 2 Cemento o ladrillo fijo
- 3 Tierra o ladrillo suelto
- 4 Otros

- BHCV04 **¿Cuál es el material predominante de la cubierta exterior del techo?**
- 1 Cubierta asfáltica o membrana
 - 2 Baldosa o losa (sin cubierta)
 - 3 Pizarra o teja
 - 4 Chapa de metal (sin cubierta)
 - 5 Chapa de fibrocemento o plástico
 - 6 Chapa o cartón
 - 7 Caña, tabla o paja con barro, paja sola
 - 8 N/S Dpto. En propiedad horizontal
 - 9 Otros
- BHCV05 **En el techo ¿tiene cielorraso/revestimiento interior?**
- 1 Sí
 - 2 No
 - 9 Ns/nc
- BHCV06 **¿Para cocinar, utiliza principalmente...**
- 1 ...gas de red?
 - 2 ...gas de tubo/garrafa?
 - 3 ...kerosene/leña/carbón?
 - 4 ...otro?
- BHCV07 **¿Tiene agua...**
- 1 ...por cañería dentro de la vivienda?
 - 2 ...fuera de la vivienda pero dentro del terreno?
 - 3 ...fuera del terreno?
- BHCV08 **¿Obtiene el agua a través de...**
- 1 ...red pública (agua corriente)?
 - 2 ...perforación con bomba a motor?
 - 3 ...perforación con bomba manual?
 - 4 ...aljibe o pozo?
 - 5 ...otras fuentes
- BHCV09 **¿Tiene baño/letrina?**
- 1 Sí
 - 2 No
- BHCV10 **¿El baño tiene...**
- 1 ...inodoro con botón/mochila/cadena y arrastre de agua?
 - 2 ...inodoro sin botón/cadena y con arrastre de agua?(a balde)
 - 3 ...letrina? (sin arrastre de agua)

BHCV11	¿El desagüe del inodoro va...
	1 ...a red pública?(cloaca)
	2 ...a cámara séptica y pozo ciego?
	3 ...sólo a pozo ciego?
	4 ...a hoyo, excavación en tierra?

CARACTERÍSTICAS DEL HOGAR AL QUE PERTENECE LA PERSONA SELECCIONADA

BHHO01	El baño, ¿es de uso exclusivo de este hogar?
	1 Sí
	2 No
BHHO02	¿Cuántos ambientes/habitaciones tiene este hogar para su uso exclusivo? (Excluyendo baño, cocina, pasillos, lavadero, garage) (Cantidad en cifras)
	99 Ns/nc
BHHO03	(De esos ¿cuántos usan habitualmente para dormir?) (Cantidad en cifras)
	99 Ns/nc

TAMAÑO DEL HOGAR

CNTDDCOMP	Cantidad de miembros del hogar
MYRS18	Cantidad de miembros de 18 años y más del hogar

TIPO DE HOGAR

TIPO_H	Tipo de hogar
	1 Hogar unipersonal
	2 Hogar multipersonal conyugal completo sin hijos ni otros miembros
	3 Hogar multipersonal conyugal completo sin hijos y con otros miembros
	4 Hogar multipersonal conyugal completo con hijos sin otros miembros
	5 Hogar multipersonal conyugal completo con hijos y con otros miembros
	6 Hogar multipersonal conyugal incompleto sin otros miembros
	7 Hogar multipersonal conyugal incompleto con otros miembros
	8 Hogar multipersonal no conyugal

INGRESOS DEL HOGAR

RANGOING

Rango del ingreso total mensual del hogar en pesos

0	Sin ingresos		
1	1	a	400
2	401	a	600
3	601	a	700
4	701	a	800
5	801	a	900
6	901	a	1.000
7	1.001	a	1.250
8	1.251	a	1.500
9	1.501	a	1.750
10	1.751	a	2.000
11	2.001	a	3.000
12	3.001	a	4.000
13	4.001	a	5.000
14	5.001	a	7.500
15	7.501	a	10.000
16	10.000	a	15.000
17	15.001	y más	
99	Ns/nc		

ESTRATOING

Estrato de ingreso del hogar en pesos

0	Sin ingresos
1	1 a 1750
2	1751 a 4000
3	4001 y más
9	Ns/nc

INDICADORES DE NECESIDADES BÁSICAS INSATISFECHAS DEL HOGAR

NBI_1

NBI 1 - Vivienda inadecuada

1	Sí
0	No

NBI_2

NBI 2 - Hacinamiento

1	Sí
0	No

NBI_3

NBI 3 - Hogares sin baño

1	Sí
0	No

NBI_4	NBI 4 - Educación
	1 Sí
	0 No
NBI_T	NBI Total
	0 Ningún indicador de NBI
	1 Al menos un indicador de NBI
	2 Al menos dos indicadores de NBI
	3 Al menos tres indicadores de NBI
	4 Al menos cuatro indicadores de NBI
DISC_HOG	Una o más personas con al menos una discapacidad en el hogar
	1 Sí
	0 No

CARACTERÍSTICAS DEL JEFE DEL HOGAR

SEXO DEL JEFE/A

BHCH04_J	Sexo
	1 Varón
	2 Mujer

EDAD DEL JEFE/A

BHCH05_J	Edad
	(En años cumplidos)

RANGEDAD_J

Rango de edad
1 0 a 17 años
2 18 a 24 años
3 25 a 34 años
4 35 a 49 años
5 50 a 64 años
6 65 años y más

SITUACIÓN CONYUGAL DEL JEFE/A

BHCH07_J	¿Actualmente está...
	1 ...unido/a?
	2 ...casado/a?
	3 ...separado/a?
	4 ...divorciado/a?
	5 ...viudo/a?
	6 ...soltero/a?

NIVEL DE INSTRUCCIÓN DEL JEFE/A

NIVINSTR_J

Nivel de instrucción

- 1 Sin instrucción
- 2 Primario incompleto
- 3 Primario completo
- 4 Secundario incompleto
- 5 Secundario completo
- 6 Terciario o universitario incompleto
- 7 Terciario o universitario completo y más
- 8 Educación especial

NIVINSTR_AG_J

Nivel de instrucción agrupado

- 1 Hasta primario incompleto
- 2 Primario completo y secundario incompleto
- 3 Secundario completo y más

COBERTURA DE SALUD DEL JEFE/A

COB_SALUD_J

Cobertura de salud

- 1 Sólo plan de salud privado
- 2 Plan de salud privado y otro
- 3 Sólo obra social
- 4 Obra social y otro no privado
- 5 Sólo servicio de emergencia
- 6 Sólo plan o seguro público
- 7 Plan o seguro público y servicio de emergencia
- 8 No está asociado a nada
- 9 Ns/nc

SITUACIÓN LABORAL DEL JEFE/A

(Datos de los jefes/as que no fueron seleccionados/as para responder el bloque individual)

C_ACT_J

Condición de actividad

- 1 Ocupado
- 2 Desocupado
- 3 Inactivo

C_OCU_J

Categoría ocupacional

- 1 Patrón o empleador
- 2 Cuenta propia
- 3 Asalariado (excluye servicio doméstico)
- 4 Asalariado (sólo servicio doméstico)
- 5 Trabajador familiar
- 9 Ns/nc

BHSL12	<p>¿Cuántas horas semanales trabaja habitualmente en todos sus empleos/ ocupaciones?</p> <p>1 Menos de 35 horas semanales</p> <p>2 Entre 35 y 45 horas semanales</p> <p>3 Más de 45 horas semanales</p> <p>9 Ns/nc</p>
BHSL13	<p>¿Desearía trabajar más horas?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA SELECCIONADA

RELACIÓN DE PARENTESCO CON EL JEFE/A

BHCH03	<p>¿Cuál es la relación de parentesco con el/la jefe/a del hogar?</p> <p>1 Jefe/a</p> <p>2 Cónyuge/pareja</p> <p>3 Hijo/a hijastro/a</p> <p>4 Padre/madre</p> <p>5 Hermano/a</p> <p>6 Suegro/a</p> <p>7 Yerno/nuera</p> <p>8 Nieto/a</p> <p>9 Otro familiar</p> <p>10 Otro no familiar</p>
--------	---

SEXO

BHCH04	<p>Sexo</p> <p>1 Varón</p> <p>2 Mujer</p>
--------	--

EDAD

BHCH05	<p>Edad</p> <p>(Edad en años cumplidos)</p>
--------	--

RANGEDAD

	<p>Rango de edad</p> <p>2 18 a 24 años</p> <p>3 25 a 34 años</p> <p>4 35 a 49 años</p> <p>5 50 a 65 años</p> <p>6 66 años y más</p>
--	--

SITUACIÓN CONYUGAL

BHCH07

¿Actualmente está...

- 1 ...unido/a?
- 2 ...casado/a?
- 3 ...separado/a?
- 4 ...divorciado/a?
- 5 ...viudo/a?
- 6 ...soltero/a?

NIVEL DE INSTRUCCIÓN

NIVINSTR

Nivel de instrucción

- 1 Sin instrucción
- 2 Primario incompleto
- 3 Primario completo
- 4 Secundario incompleto
- 5 Secundario completo
- 6 Terciario o universitario incompleto
- 7 Terciario o universitario completo y más
- 8 Educación especial

NIVINSTR_AG

Nivel de instrucción agrupado

- 1 Hasta primario incompleto
- 2 Primario completo y secundario incompleto
- 3 Secundario completo y más

COBERTURA DE SALUD

COB_SALUD

Cobertura de salud

- 1 Sólo plan de salud privado
- 2 Plan de salud privado y otro
- 3 Sólo obra social
- 4 Obra social y otro no privado
- 5 Sólo servicio de emergencia
- 6 Sólo plan o seguro público
- 7 Plan o seguro público y servicio de emergencia
- 8 No está asociado a nada
- 9 Ns/nc

SITUACIÓN LABORAL

C_ACT

Condición de actividad

- 1 Ocupado
- 2 Desocupado
- 3 Inactivo

C_OCU	<p>Categoría ocupacional</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Patrón o empleador 2 Cuenta propia 3 Asalariado (excluye servicio doméstico) 4 Asalariado (sólo servicio doméstico) 5 Trabajador familiar sin pago
BISL12	<p>¿Cuántas horas semanales trabaja habitualmente en todos sus empleos/ ocupaciones?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Menos de 35 horas semanales 2 Entre 35 y 45 horas semanales 3 Más de 45 horas semanales 9 Ns/nc
BISL13	<p>¿Desearía trabajar más horas?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Sí 2 No

DATOS DE FACTORES DE RIESGO DE LA PERSONA SELECCIONADA

SALUD GENERAL

BISG01	<p>En general, ¿usted diría que su salud es...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ...excelente? 2 ...muy buena? 3 ...buena? 4 ...regular? 5 ...mala?
BISG02	<p>Movilidad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 No tengo problemas para caminar 2 Tengo algunos problemas para caminar 3 Tengo que estar en cama
BISG03	<p>Cuidado personal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 No tengo problemas para lavarme o vestirme solo 2 Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme solo 3 Soy incapaz de lavarme o vestirme solo
BISG04	<p>Actividades cotidianas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas 2 Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas 3 Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

BISG05 **Dolor/malestar**
1 No tengo dolor ni malestar
2 Tengo un dolor o malestar moderado
3 Tengo mucho dolor o malestar

BISG06 **Ansiedad/depresión**
1 No estoy ansioso ni deprimido
2 Estoy moderadamente ansioso o deprimido
3 Estoy muy ansioso o deprimido

BISG07 **Su estado de salud hoy**
(En cifras en una escala de 0 a 100)

ACTIVIDAD FÍSICA

BIAF01 **En la última semana, ¿cuántos días realizó actividades físicas intensas, durante al menos 10 minutos?**
(Cantidad de días por semana)

8 No realiza estas actividades

BIAF02 **Tiempo de actividades físicas intensas en minutos**
999 Ns/nc

BIAF03 **En la última semana, ¿cuántos días realizó actividades físicas moderadas, durante al menos 10 minutos?**
(Cantidad de días por semana)

8 No realiza estas actividades

BIAF04 **Tiempo de actividades físicas moderadas en minutos**
999 Ns/nc

BIAF05 **En la última semana, ¿cuántos días caminó, durante al menos 10 minutos?**
(Cantidad de días por semana)

8 No realiza estas actividades

BIAF06 **Tiempo de caminata en minutos**
999 Ns/nc

BIAF07 **Tiempo que pasa sentado en minutos**
999 Ns/nc

BIAF08 **En los últimos 30 días ¿realizó alguna actividad física?**
1 Sí
2 No

BIAF09_01	<p>¿Realizó actividad física como actividad doméstica?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF09_02	<p>¿Realizó actividad física como parte de su actividad laboral?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF09_03	<p>¿Realizó actividad física para desplazarse/trasladarse?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF09_04	<p>¿Realizó actividad física para mejorar su condición física/hacer deporte?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_01	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Caminar</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_02	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Correr</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_03	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Andar en bicicleta</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_04	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Andar en patines/rollers</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_05	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Gimnasia</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_06	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Artes marciales</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_07	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Atletismo</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>

BIAF10_08	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Basquet</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_09	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Boxeo</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_10	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Fútbol</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_11	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Handball</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_12	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Hockey s/césped</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_13	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Natación</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_14	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Paddle</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_15	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Rugby</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_16	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Tenis</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_17	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Voley</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIAF10_18	<p>¿Qué actividades físicas y/o deportivas practicó? Otro/s</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>

- BIAF11 De todas las que practicó, ¿cuál es la que considera más importante y nunca dejaría de realizar?**
 (Código)
- BIAF12 ¿Dónde la practicó?**
 - 1 Escuela/Universidad
 - 2 Club
 - 3 Gimnasio
 - 4 Espacio público (plaza, calle, playa, etc.)
 - 5 Centro municipal o provincial
 - 6 Hogar
 - 7 Trabajo
 - 8 Otro
- BIAF13 ¿Esa escuela/universidad es...**
 - 1 ...pública?
 - 2 ...privada?
- BIAF14 ¿Con qué frecuencia la practicó?**
 - 1 Menos de una vez por semana
 - 2 Una vez por semana
 - 3 Dos veces por semana
 - 4 Tres veces por semana
 - 5 Más de tres veces por semana
- BIAF15 ¿Cuál es el principal motivo por el que la practicó?**
 - 1 Para competir
 - 2 Por razones de salud
 - 3 Por razones estéticas
 - 4 Porque le gusta/le divierte
 - 5 Por hábito
 - 6 Por obligación
 - 7 Para aprender
 - 8 Otro
- BIAF16 ¿Hay alguna otra actividad física y/o deportiva que quiera realizar?**
 - 1 Sí
 - 2 No
- BIAF17 ¿Ha practicado actividad física y/o deportiva alguna vez en la vida?**
 - 1 Sí
 - 2 No

- BIAF18 **¿Y en la actualidad por qué no practica?**
- 1 Por falta de tiempo
 - 2 Por falta de dinero
 - 3 Por falta de instalaciones
 - 4 Por la distancia
 - 5 Por razones de salud
 - 6 Por falta de información
 - 7 Por falta de seguridad
 - 8 Porque no le interesa/no le gusta
 - 9 Por falta de voluntad
 - 10 Otro
- BIAF19 **¿Hay alguna actividad física y/o deportiva que quiera practicar?**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_01 **¿Cuál/cuáles? Caminar**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_02 **¿Cuál/cuáles? Correr**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_03 **¿Cuál/cuáles? Andar en bicicleta**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_04 **¿Cuál/cuáles? Andar en patines/rollers**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_05 **¿Cuál/cuáles? Gimnasia**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_06 **¿Cuál/cuáles? Artes marciales**
- 1 Sí
 - 2 No
- BIAF20_07 **¿Cuál/cuáles? Atletismo**
- 1 Sí
 - 2 No

BIAF20_08	¿Cuál/cuáles? Basquet 1 Sí 2 No
BIAF20_09	¿Cuál/cuáles? Boxeo 1 Sí 2 No
BIAF20_10	¿Cuál/cuáles? Fútbol 1 Sí 2 No
BIAF20_11	¿Cuál/cuáles? Handball 1 Sí 2 No
BIAF20_12	¿Cuál/cuáles? Hockey s/césped 1 Sí 2 No
BIAF20_13	¿Cuál/cuáles? Natación 1 Sí 2 No
BIAF20_14	¿Cuál/cuáles? Paddle 1 Sí 2 No
BIAF20_15	¿Cuál/cuáles? Rugby 1 Sí 2 No
BIAF20_16	¿Cuál/cuáles? Tenis 1 Sí 2 No
BIAF20_17	¿Cuál/cuáles? Voley 1 Sí 2 No
BIAF20_18	¿Cuál/cuáles? Otro/s 1 Sí 2 No

NIV_AF

Nivel de actividad física

- 1 Intenso
- 2 Moderado
- 3 Bajo

ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

BIAM01_1

En los últimos 30 días, ¿consultó al médico (clínico y/o especialista)?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM01_2

En los últimos 30 días, ¿consultó al dentista?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM01_3

En los últimos 30 días, ¿consultó al psicólogo/ psicoanalista/psiquiatra?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM01_4

En los últimos 30 días, ¿consultó al kinesiólogo/fonoaudiólogo/enfermero/a?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM02

En los últimos 30 días, ¿sintió algún malestar o tuvo algún problema de salud?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM03

¿Interrumpió sus actividades habituales por ese malestar?

- 1 Sí
- 2 No

BIAM04

¿Por qué no consultó?

- 1 No tenía tiempo
- 2 No tenía dinero
- 3 No le pareció importante
- 4 Pidió turno y todavía no lo atendieron
- 5 Otra razón

CONSUMO DE TABACO

BITA01

¿Alguna vez fumó cigarrillos?

- 1 Sí
- 2 No

BITA02	<p>¿Qué edad tenía cuando fumó por primera vez? (Edad en años) 99 Ns/nc</p>
BITA03	<p>¿En toda su vida ha fumado por lo menos 100 cigarrillos? 1 Sí 2 No 9 Ns/nc</p>
BITA04	<p>Actualmente ¿fuma usted cigarrillos... 1 ...todos los días? 2 ...algunos días? 3 ...no fuma?</p>
BITA05	<p>¿Cuántos días fumó cigarrillos en los últimos 30 días? (Días) 99 Ns/nc</p>
BITA06	<p>Durante los últimos 30 días, en promedio, los días que fumó, ¿cuántos cigarrillos fumó por día? (Número de cigarrillos) 99 Ns/nc</p>
BITA07	<p>Durante los últimos 30 días, en promedio, los días que fumó, ¿cuántos cigarrillos fumó por día? (Número de cigarrillos) 99 Ns/nc</p>
BITA08	<p>¿Alguna vez fumó diariamente? 1 Sí 2 No 9 Ns/nc</p>
BITA09_01	<p>¿Cuándo fue la última vez que fumó? (Años)</p>
BITA09_02	<p>¿Cuándo fue la última vez que fumó? (Meses)</p>
BITA09_03	<p>¿Cuándo fue la última vez que fumó? (Días)</p>

BITA10	<p>¿Intentó dejar de fumar en el último año?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 Ns/nc</p>
BITA11	<p>¿Piensa dejar de fumar?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 Ns/nc</p>
BITA12	<p>¿En cuánto tiempo espera conseguirlo?</p> <p>(Meses)</p> <p>99 Ns/nc</p>
BITA13	<p>Habitualmente, personas de su entorno ¿fuman cerca suyo?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BITA14_1	<p>Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en su casa?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 No estuvo</p>
BITA14_2	<p>Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en su trabajo?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 No estuvo</p>
BITA14_3	<p>Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en instituciones educativas?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 No estuvo</p>
BITA14_4	<p>Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en bares/restaurantes?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 No estuvo</p>

BITA14_5 **Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en hospitales/centros de salud?**

- 1 Sí
- 2 No
- 9 No estuvo

BITA14_6 **Durante los últimos 30 días, ¿notó que alguien fumó en lugares cerrados en otros lugares?**

- 1 Sí
- 2 No
- 9 No estuvo

PRV_V_TA **Prevalencia de vida de consumo de tabaco**

- 1 Sí
- 2 No

CON_TA **Consumo de tabaco**

- 1 Fumador
- 2 Ex fumador
- 3 No fumador

PRV_P_TA_14A **Exposición al humo ambiental de tabaco en algún lugar cerrado**

- 1 Sí
- 2 No

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

BIHA01 **¿Alguna vez le han tomado la presión arterial?**

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

BIHA02 **¿Cuándo fue la última vez que le tomaron la presión arterial?**

- 1 Menos de 1 año
- 2 Entre 1 y 2 años
- 3 Más de 2 años
- 9 Ns/nc

BIHA03 **¿Cuántas veces un médico, una enfermera u otro profesional de la salud le dijo que tenía la presión alta?**

- 1 Sólo una vez
- 2 Más de una vez
- 3 Ninguna
- 9 Ns/nc

BIHA04	<p>¿En estos momentos está haciendo algún tratamiento (medicamentos, dieta, ejercicio) indicado por un profesional de la salud para controlar su presión arterial?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIHA05_01	<p>¿Está haciendo algún tratamiento con medicamentos?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIHA05_02	<p>¿Está haciendo algún tratamiento sin medicamentos (dieta, ejercicios, reducción de peso)?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
PRV_HA	<p>Prevalencia de hipertensión arterial</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
CON_HA	<p>Control de presión arterial en los últimos dos años</p> <p>1 Se controló</p> <p>2 No se controló</p> <p>9 Ns/nc</p>
PESO CORPORAL	
BIPC01	<p>En el último año, ¿un médico, una enfermera u otro profesional de la salud le ha dicho que tiene que bajar de peso?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 Ns/nc</p>
BIPC02	<p>¿Está usted en estos momentos haciendo algo para bajar de peso? (dieta, ejercicio)</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIPC03	<p>¿En estos momentos está haciendo algo para mantener controlado su peso?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BIPC04	<p>¿Cuándo fue la última vez que se pesó?</p> <p>1 Menos de 1 año</p> <p>2 Entre 1 y 2 años</p>

- 3 Más de 2 años
- 4 Nunca se ha pesado
- 9 Ns/nc

BIPC05 **¿Cuánto cree usted que está pesando?**
(Peso en kilogramos)
999 Ns/nc

BIPC06 **¿Cuánto mide?**
(Altura en centímetros)
999 Ns/nc

PC_AGR **Agrupamiento de peso corporal**

- 1 Peso normal
- 2 Sobrepeso
- 3 Obesidad
- 9 Ns/nc peso y/o talla

ALIMENTACIÓN

BIAL01 **¿Le agrega sal a los alimentos una vez que están cocidos o al sentarse a la mesa?**

- 1 Nunca
- 2 Raras veces
- 3 Siempre o casi siempre

BIAL02 **¿Qué tipo de aceite o grasa se utiliza generalmente en su casa para preparar la comida?**

- 1 Aceite
- 2 Grasa
- 3 Manteca
- 4 Cocina sin ningún tipo de aceite o grasa
- 5 Otro

BIAL03 **En una semana típica, ¿cuántos días come usted frutas?**
(Cantidad de días)

- 0 Ningún día
- 9 Ns/nc

BIAL04 **¿Cuántos porciones de fruta come en uno de esos días?**
(Cantidad de porciones)

- 0 Ninguna
- 9 Ns/nc

BIAL05	En una semana típica, ¿cuántos días come usted verduras? (Cantidad de días) 0 Ningún día 9 Ns/nc
BIAL06	¿Cuántos porciones de verduras come en uno de esos días? (Cantidad de porciones) 0 Ninguna 9 Ns/nc
FRU	Promedio diario de porciones de frutas (Cantidad de porciones) 0 Ninguna 99 Ns/nc
VER	Promedio diario de porciones de verduras (Cantidad de porciones) 0 Ninguna 99 Ns/nc
FRUYVER	Consumo de frutas y verduras al menos 5 días de una semana típica 1 Sí 2 No 99 Ns/nc

COLESTEROL

BICO01	¿Alguna vez le han medido el colesterol? 1 Sí 2 No 9 Ns/nc
BICO02	¿Cuándo fue la última vez que le midieron el colesterol? 1 Menos de 1 año 2 Entre 1 y 2 años 3 Más de 2 años 9 Ns/nc
BICO03	¿Alguna vez un médico, una enfermera u otro profesional de la salud le dijo que tenía el colesterol alto? 1 Sí 2 No 9 Ns/nc

BICO04 **¿En estos momentos está haciendo algún tratamiento (medicamentos, dieta, ejercicio) indicado por un profesional de la salud para mantener controlado su colesterol?**

- 1 Sí
- 2 No

BICO05_01 **¿Está haciendo algún tratamiento con medicamentos?**

- 1 Sí
- 2 No

BICO05_02 **¿Está haciendo algún tratamiento sin medicamentos (dieta, ejercicio, reducción de peso)?**

- 1 Sí
- 2 No

PRV_COL **Prevalencia de hipercolesterolemia**

- 1 Sí
- 2 No

CON_COL **Control de colesterol en los últimos dos años**

- 1 Se controló
- 2 No se controló
- 9 Ns/nc

CONSUMO DE ALCOHOL

BICA01 **¿Ha consumido alguna bebida alcohólica, como por ejemplo vino, cerveza, whisky o parecidos (vodka, ron) alguna vez en la vida?**

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

BICA02 **¿Cuándo fue la última vez que tomó alguna de estas bebidas alcohólicas?**

- 1 Durante los últimos 30 días
- 2 Hace más de un mes, pero menos de un año
- 3 Hace más de un año
- 9 Ns/nc

BICA03 **¿Con qué frecuencia tomó alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días?**

(Cantidad de días por mes)

- 99 Ns/nc

BICA04_01 **Los días que toma, ¿cuánto acostumbra a tomar por día de cerveza?**

(Cantidad en tragos)

- 88 No toma

BICA04_02	<p>Los días que toma, ¿cuánto acostumbra a tomar por día de vino? (Cantidad de tragos)</p> <p>88 No toma</p>
BICA04_03	<p>Los días que toma, ¿cuánto acostumbra a tomar por día de bebida fuerte? (licores, whisky, fernet, vodka, gin o similares) (Cantidad de tragos)</p> <p>88 No toma</p>
BICA04_04	<p>¿Toma otras bebidas alcohólicas?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BICA05_01	<p>En los últimos 30 días, ¿cuánto tomó el día que más tomó de cerveza? (Cantidad de tragos)</p> <p>88 No toma</p>
BICA05_02	<p>En los últimos 30 días, ¿cuánto tomó el día que más tomó de vino? (Cantidad de tragos)</p> <p>88 No toma</p>
BICA05_03	<p>En los últimos 30 días, ¿cuánto tomó el día que más tomó de bebida fuerte? (licores, whisky, fernet, vodka, gin o similares) (Cantidad de tragos)</p> <p>88 No toma</p>
BICA05_04	<p>¿Tomó otras bebidas alcohólicas?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p>
BICA06	<p>En los últimos 30 días, ¿al menos una vez manejó un auto, moto o bicicleta luego de haber tomado alguna bebida con alcohol?</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>3 No manejó en los últimos 30 días</p>
C_REG_V	<p>Consumo regular de riesgo de alcohol (varones)</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 Ns/nc</p>
C_REG_M	<p>Consumo regular de riesgo de alcohol (mujeres)</p> <p>1 Sí</p> <p>2 No</p> <p>9 Ns/nc</p>

ABU_S_C	Abuso de cerveza (promedio simple) 1 Sí 2 No
ABU_S_V	Abuso de vino (promedio simple) 1 Sí 2 No
ABU_S_W	Abuso de bebidas fuertes (promedio simple) 1 Sí 2 No
AB_H_S	Abuso habitual (promedio simple) 1 Sí 2 No
AB_NH_S	Abuso no habitual (promedio simple) 1 Sí 2 No
AB_TC_S	Abuso total y combinado de bebidas alcohólicas (promedio simple) 1 Sí 2 No
ABU_P_C	Abuso de cerveza (promedio ponderado) 1 Sí 2 No
ABU_P_V	Abuso de vino (promedio ponderado) 1 Sí 2 No
ABU_P_W	Abuso de bebidas fuertes (promedio ponderado) 1 Sí 2 No
AB_H_P	Abuso habitual (promedio ponderado) 1 Sí 2 No

AB_NH_P	Abuso no habitual (promedio ponderado)
	1 Sí
	2 No
AB_TC_P	Abuso total y combinado de bebidas alcohólicas (promedio ponderado)
	1 Sí
	2 No
DIABETES	
BIDI01	¿Alguna vez un doctor, una enfermera u otro profesional de la salud le dijo que tenía diabetes o azúcar alta en la sangre?
	1 Sí
	2 No
	9 Ns/nc
BIDI02	¿Eso ocurrió cuando estaba embarazada?
	1 Sí
	2 No
	9 Ns/nc
BIDI03	¿En estos momentos está haciendo algún tratamiento (medicamentos, dieta, ejercicio) indicado por un profesional de la salud para mantener controlada su diabetes/azúcar en sangre?
	1 Sí
	2 No
BIDI04_01	¿Está haciendo algún tratamiento con medicamentos?
	1 Sí
	2 No
BIDI04_02	¿Está haciendo algún tratamiento sin medicamentos (dieta, ejercicio, reducción de peso)?
	1 Sí
	2 No
BIDI05	¿Cuándo fue la última vez que le midieron glucemia/azúcar en sangre?
	1 Menos de 1 año
	2 De 1 a 2 años
	3 Más de 2 años
	4 Nunca se la midió
	9 Ns/nc

PRV_DIA **Prevalencia de diabetes**
1 Sí
2 No

CON_DIA **Control de glucemia**
1 Se controló
2 No se controló
9 Ns/nc

PRÁCTICAS PREVENTIVAS

Sólo para mujeres

BIPP01 **¿Alguna vez se hizo una mamografía?**
1 Sí
2 No
9 Ns/nc

BIPP02 **¿Cuándo fue la última vez que se hizo una mamografía?**
1 Menos de 1 año
2 De 1 a 2 años
3 Más de 2 a 3 años
4 Más de 3 años
9 Ns/nc

BIPP03 **¿Alguna vez se hizo un Papanicolaou?**
1 Sí
2 No
9 Ns/nc

BIPP04 **¿Cuándo fue la última vez que se hizo un Papanicolaou?**
1 Menos de 1 año
2 De 1 a 2 años
3 Más de 2 a 3 años
4 Más de 3 años
9 Ns/nc

Varones y mujeres

BIPP05 **¿Actualmente usted o su pareja se cuida cuando tienen relaciones sexuales?**
1 A veces
2 Siempre
3 No se cuida
4 No tiene relaciones sexuales

9 Ns/nc

BIPP06_1

¿Usted o su pareja se cuida con preservativo o condón?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_2

¿Usted o su pareja se cuida con ritmo o control del período menstrual?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_3

¿Usted o su pareja se cuida con pastillas anticonceptivas?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_4

¿Usted o su pareja se cuida con espiral o DIU (dispositivo intrauterino)?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_5

¿Usted o su pareja se cuida con diafragma?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_6

¿Usted o su pareja se cuida con coito interrumpido?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

CIPP06_7

¿Usted o su pareja se cuida con otro método?

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

C_MAM

Realización de mamografía en los últimos dos años

1 Sí

2 No

9 Ns/nc

C_PAP

Realización de Papanicolaou en los últimos dos años

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

LESIONES

BILE01

¿Si maneja o viaja en bicicleta o moto, con qué frecuencia usa casco?

- 1 Siempre
- 2 A veces
- 3 Nunca
- 4 No viaja en bicicleta o moto

BILE 02

¿Si maneja o viaja en auto, con qué frecuencia usa cinturón de seguridad?

- 1 Siempre
- 2 A veces
- 3 Nunca
- 4 No viaja en auto

BILE03

¿Actualmente hay algún arma de fuego dentro de su casa, automóvil, garage o depósito?

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

BILE 04

En los últimos 12 meses, ¿alguien le robó a mano armada?

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

BILE05

En los últimos 12 meses, ¿usted vió que le robaran a mano armada a otra persona?

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

BILE06

En los últimos 12 meses, ¿fue golpeado/a por otra persona?

- 1 Sí
- 2 No
- 9 Ns/nc

ANEXO 1: Aspectos metodológicos

Diseño y obtención de la muestra

El diseño muestral de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 es probabilístico multietápico, contemplando la selección de personas a través de cuatro etapas.

Las tres primeras, departamento, área y vivienda- corresponden al Marco de Muestreo Nacional de Viviendas (MMNV), una muestra probabilística maestra de áreas, cuyo dominio es el total urbano-rural del país. La cuarta, que atañe a la selección de la persona a entrevistar, surgió a partir de la utilización en campo de la tabla de Kish.

La selección de estas viviendas fue realizada mediante muestreo estratificado y polietápico. El listado de las viviendas de estas áreas se encuentra ingresado en soporte informático: esto permite seleccionar luego muestras de viviendas según diferentes criterios en lo que hace a tamaño y dominios de estimación.

El plan de muestreo del mismo consta de tres etapas: la primera, el muestreo de unidades primarias (departamento o partidos); la segunda, el muestreo de unidades secundarias (radios censales o conjuntos de radios censales contiguos); la tercera, de viviendas.

Dado que toda información estadística debe ser asignada a una unidad territorial, el país se divide en divisiones políticas (provincias, departamento o partidos) y en divisiones censales (la fracción y el radio). Los radios censales son unidades menores definidas para la asignación de las cargas de trabajo de los censistas; generalmente están conformadas por un conjunto de manzanas o sectores de alrededor de 300 viviendas.

Los procedimientos de selección aplicados fueron los de muestreo probabilístico de áreas y estratificado (criterios de estratificación: tamaño de la aglomeración en función de viviendas, provincia de pertenencia y ubicación geográfica, datos de actividad económica y tasa de crecimiento intercensal). Las probabilidades de selección asignadas a las unidades de muestreo, en cada etapa, fueron proporcionales a las cantidades de viviendas particulares, ocupadas o en construcción, registradas en el Censo 2001.

Del universo muestreado, el total de unidades primarias que componen el MMNV es de 166 aglomeraciones, de las cuales 72 han sido incorporadas de facto. Este grupo incluye las ciudades de 100.000 o más habitantes, así como las aglomeraciones de tamaño intermedio de algunas regiones con menor concentración de población.

La cantidad mínima de unidades secundarias seleccionadas dentro de cada unidad primaria fue de 12. En las localidades de menor tamaño, que contenían 12 ó menos radios censales, éstos fueron incluidos en su totalidad.

Finalmente, para la elaboración del MMNV se procedió a identificar y registrar adecuadamente todas las viviendas particulares existentes dentro de cada una de las unidades secundarias. Esta tarea se realizó listando en terreno las viviendas de cada área.

Para la ENFR-2009, se seleccionó dentro de cada área incluida en el MMNV, una muestra de viviendas en forma sistemática, introduciendo la tercera etapa de selección. Dentro de cada una de estas viviendas se relevaron todos los hogares encontrados y dentro de cada hogar se seleccionó al azar un individuo de 18 años o más para responder al cuestionario específico de factores de riesgo, siendo esta la cuarta y última etapa de muestreo.

Finalmente se obtuvo un tamaño muestral de 47.159 viviendas.

A partir del diseño muestral se desprende que la unidad estadística es la *vivienda*, la unidad de relevamiento el *hogar*, y la unidad de análisis el *individuo*.

Población objetivo y dominios de estimación

La población objetivo para esta encuesta comprende las personas de 18 años y más que residen en hogares particulares en localidades de 5.000 y más habitantes de la República Argentina.

La encuesta permite considerar los siguientes dominios de estimación:

- Total del país
- 6 regiones estadísticas:
 - Gran Buenos Aires
 - Pampeana
 - Noroeste
 - Noreste
 - Cuyo
 - Patagónica

- 4 agrupamientos según tamaños de localidades (por cantidad de habitantes):
 - de 5.000 a 100.000
 - de 100.001 a 500.000
 - de 500.001 a 1.500.000
 - más de 1.500.000

- División política:
 - 24 jurisdicciones del país

- 7 aglomerados urbanos de 500.000 y más habitantes:
 - Gran Buenos Aires
 - Gran Córdoba
 - Gran Rosario
 - Gran Mendoza
 - Gran Tucumán – Tafí Viejo
 - Gran La Plata
 - Mar del Plata-Batán

Análisis de la muestra

Se utilizó para la selección de la muestra el MMNV y, a efectos de mantener la comparabilidad, se recortó dicho universo a las localidades de 5.000 y más habitantes.

Si bien en la ENFR realizada en 2005 la selección fue obtenida del Marco de Muestreo Nacional Urbano (MMNU), las encuestas serán plenamente comparables, al ser iguales los dominios representados.

En la distribución de la ENFR-2005, que se obtuvo a partir de estudios previos y sobre la base de estimaciones de prevalencias para diversos factores de riesgo, Buenos Aires tenía asignado un tamaño de 4.998 viviendas (2.076 en los 24 Partidos del Conurbano Bonaerense y 2.922 en la Provincia de Buenos Aires). Para la ENFR-2009 se decidió aumentar el tamaño de la muestra en esta jurisdicción hasta 9.134 viviendas (5.062 en los 24 Partidos del Conurbano Bonaerense y 4.072 en la Provincia de Buenos Aires), compensando con una reducción en el resto de las provincias. Este ajuste se realizó con el objetivo de disminuir la dispersión de los factores de expansión. También se decidió aumentar el tamaño de la muestra en Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en los grandes aglomerados.

En las provincias pequeñas, la reducción de muestra respetó un tamaño mínimo por provincia y dominio de estimación. Dichas reducciones se hicieron considerando los requisitos planteados que la muestra debe cumplir. Con estos ajustes se intentó llegar a un número total de viviendas similar al obtenido en la anterior encuesta.

Dentro de cada provincia se distribuyó la muestra por área para lograr un diseño aproximadamente autoponderado. Es aproximado en tanto se fijaron límites inferiores y superiores al número de viviendas seleccionadas por área. Los límites fueron establecidos por razones de eficiencia con respecto a problemas de organización de campo, de modo que no sea necesario trasladarse para el relevamiento de menos de 8 viviendas por área y que no excedan las 24.

Cada vivienda seleccionada en la muestra puede ser encuestable o no encuestable. Se considera encuestable a aquella vivienda en la cual existe al menos un hogar, y no encuestable, a aquella en la cual no habita ningún hogar en forma permanente al momento de la entrevista (por ejemplo: vivienda deshabitada, usada como establecimiento o negocio, en construcción, etcétera).

Rendimiento de la muestra

De la muestra original de 47.159 viviendas resultaron encuestables 42.188, representando el 89,5% del total de viviendas seleccionadas. A partir de este conjunto se obtuvo respuesta en 34.934 viviendas, por lo tanto el rendimiento efectivo de la muestra, medido en viviendas, fue de 82,8%.

Jurisdicción	Rendimiento efectivo de la muestra
Total País	82,8%
Jujuy	96,2%
Salta	95,0%
Misiones	94,6%
Formosa	93,7%
La Rioja	93,7%
Catamarca	93,0%
Santa cruz	91,6%
San Luis	91,1%
Río negro	90,3%
Chaco	89,3%
Entre Ríos	88,7%
Santiago del estero	88,7%
Tucumán	88,2%
San Juan	86,7%
Córdoba	86,4%
La pampa	86,1%
Tierra del fuego, Antártida Argentina e Islas del Atlántico Sur	84,4%
Corrientes	84,3%
Chubut	84,1%
Mendoza	82,5%
Santa fe	80,2%
Provincia de Buenos Aires excluyendo 24 PCB	77,0%
Neuquén	75,0%
24 PCB	60,9%
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	59,3%

En esas viviendas se encontraron 36.080 hogares, es decir que en el 2,6% de las viviendas hay hogares que la comparten.

Para responder el cuestionario individual, se seleccionó en cada hogar, de manera aleatoria, una persona entre las que tenían 18 años y más. Se obtuvo respuesta en 34.732 hogares correspondientes a 33.655 viviendas. De esta manera, del total de viviendas encuestables de la muestra de origen 42.188, se logró información para la unidad de análisis, en un 79,8%, que llamamos rendimiento específico de la muestra de viviendas.

Jurisdicción	Rendimiento específico de la muestra
Total País	79,8%
Jujuy	94,1%
Salta	92,4%
Misiones	92,4%
Formosa	92,2%
La Rioja	90,8%
Catamarca	90,1%
Santa Cruz	89,2%
San Luis	88,9%
Río Negro	88,4%
Chaco	87,9%
Entre Ríos	86,8%
Santiago del Estero	85,9%
Tucumán	85,4%
San Juan	85,4%
Córdoba	84,3%
La Pampa	83,7%
Tierra del Fuego, Antártida Argentina e Islas del Atlántico Sur	82,5%
Corrientes	81,9%
Chubut	79,2%
Mendoza	77,4%
Santa Fe	76,9%
Provincia de Buenos Aires excluyendo 24 PCB	74,1%
Neuquén	70,8%
24 PCB	56,1%
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	54,6%

Expansión de la muestra y calibración de los factores de expansión

Una etapa crítica en toda encuesta con un diseño muestral complejo como es el de la ENFR-2009 es la expansión de la información relevada para la muestra al universo de referencia o población objetivo. Una selección adecuada y el posterior desarrollo de una metodología para ponderar los datos muestrales es importante ya que debe atender simultáneamente varios requerimientos.

Las distintas temáticas estudiadas y la necesidad de lograr estimaciones para cada una de ellas a distintos niveles de desagregación obliga a que dicha metodología sea la más eficiente posible en términos de precisión, cuidando no privilegiar a algunas en perjuicio de otras. Su implementación tiene que ser simple y única a causa del gran volumen de datos involucrados. Por otro lado debe ser flexible para facilitar el uso de los datos por distintos investigadores y económica en los tiempos de ejecución y cálculo. Por último deberá atenuar posibles sesgos por no-respuesta, imputación y otros errores no muestrales siempre presentes en investigaciones de esta magnitud.

Cálculo de los pesos iniciales

Los valores muestrales se expandieron aplicando los factores de expansión correspondientes a cada etapa de selección: aglomerado, área en cada aglomerado y vivienda dentro de cada área.

Finalmente se corrigió la no respuesta dentro de los estratos en cada Unidad Primaria de Selección (ya que los estratos

no son comparables entre departamentos), considerando que aquellas viviendas que no respondieron tienen el mismo comportamiento que las del estrato al cual pertenecen.

El factor de corrección por no respuesta fue definido como el cociente entre las viviendas que responden, más las que no responden teniendo al menos un hogar, dividido por las viviendas respondidas.

Calibración de los factores de expansión

Entre los problemas más comunes en las encuestas complejas de gran envergadura, que utilizan diseños multietápicos, con conglomerados, distintos niveles de estratificación, con selección de unidades controladas, o con probabilidades de selección proporcionales al tamaño, etc, es la introducción de sesgos en la etapa de estimación. A estos se le agregan los originados por desactualización del marco muestral empleado para la selección, el no relevamiento total o parcial de algunas unidades de muestreo, errores que se introducen en la etapa de la recolección de datos, ingreso o codificación, y la imputación de valores faltantes en ciertas variables de interés.

Todas estas dificultades y dependiendo de la magnitud de los errores llevan a que los sesgos puedan ser pronunciados, impidiendo una interpretación correcta de las estimaciones o imposibilitando la comparación de los resultados con fuentes alternativas.

Como consecuencia de ellos en la práctica es habitual corregir o calibrar los pesos o factores de expansión iniciales (las inversas de las probabilidades de inclusión) con ayuda de información auxiliar conocida o preestablecida a partir de registros o fuentes externas.

Naturalmente la corrección se debe valer de argumentos estadísticos sólidos que determinen pesos óptimos en algún sentido. Es decir, es importante que en las estimaciones no se introduzcan sesgos a causa de la metodología a emplear (con una magnitud tal que lleven a producir importantes crecimientos en el Error Cuadrático Medio del estimador, la habitual medida de precisión en estas circunstancias).

Para la ENFR-2009 se optó por trabajar con la macro CALMAR, que es una macro SAS programada por el INSEE (Instituto de Estadística Francés) para la finalidad mencionada anteriormente, con la ventaja principal de que funciona en el entorno SAS PC.

Esta macro, por métodos iterativos calcula los pesos finales para cada uno de los casos, según sus características, teniendo en cuenta los pesos iniciales.

Para la calibración se plantean las ecuaciones que deben satisfacer los pesos nuevos, de acuerdo con las marginales introducidas, con la condición de que sean lo más próximo posibles a los pesos iniciales.

Desde el punto de vista de las estimaciones, el hecho de contar con una estrategia de ajuste o calibración a través del empleo de información auxiliar, definen estimadores que en general llevan a ganar precisión en los resultados finales. Ésta ganancia se acentúa cuando la correlación entre las variables de estudio y las auxiliares empleadas para el ajuste son importantes.

Para la ENFR-2009 se emplearon controles para evitar la generación de pesos extremos, y también para evitar pesos negativos, ya que puede ocurrir que se generen dichos pesos, los cuales serían perjudiciales en cuanto al análisis.

Se realizaron dos calibraciones distintas en las cuales variaba la unidad final calibrada, según sea vivienda en una primera calibración y persona encuestada en una segunda calibración.

Con respecto a la información auxiliar empleada para la calibración, se recurrió a proyecciones de población calculadas por el INDEC para el período de referencia de la Encuesta (a nivel provincial y a nivel de aglomerado según la Encuesta Permanente de Hogares), a las cuales se les aplicó la estructura interna de la muestra para las variables sexo (varón-mujer), grupo de edad (0 a 17 años, 18 a 24 años, 25 a 34 años, 35 a 49 años, 50 a 65 años, y mayor de 66 años), nivel de instrucción y una variable que indicaba si la persona era o no jefe de hogar. Estas dos últimas solo fueron usadas para la segunda calibración, por individuo encuestado.

Para salvar posibles inconsistencias en los cuadros a publicar, los pesos calibrados fueron tratados por un algoritmo de redondeo para eliminar la componente decimal con los que salen del proceso iterativo, sin destruir las concordancias alcanzadas.

Es oportuno aclarar que la calibración se efectuó en forma independiente para las viviendas de cada dominio de estimación, siendo éstos cada una de las provincias, la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, los Partidos del Gran Buenos Aires y los aglomerados de 500.000 habitantes y más (Gran Córdoba, Gran Rosario, Gran La Plata, Mar del Plata, Gran Mendoza y San Miguel de Tucumán).

Control de estructuras de población

Con el fin de evaluar la muestra obtenida, se comparó la estructura de edad de población expandida sin calibrar de la ENFR con las estructuras de edad expandidas y calibradas de la Encuesta Nacional sobre Prevalencias de Sustancias Psicoactivas (ENPreCoSP) realizada en el año 2008, la ENFR 2005 y las Proyecciones de Población al 15 de noviembre de 2009

calculadas por el Programa de Análisis Demográfico de la Dirección de Estadísticas Poblacionales.

Se eligieron estas comparaciones ya que la ENPreCoSP posee la misma cobertura geográfica que la ENFR.

Las comparaciones no arrojaron diferencias significativas por lo que se deduce que la muestra es representativa de la población, y al momento de la calibración ésta se realizó con respecto a la estructura por edad y sexo de la propia encuesta.

ANEXO 2: Aspectos conceptuales

Definiciones de variables construidas

En este anexo se presentan definiciones básicas de las variables construidas a partir de una o varias preguntas del cuestionario.

La construcción de estas variables obedeció a diferentes objetivos. En algunos casos, como la variable “rango de edad”, sirvió para reagrupar las modalidades de respuesta para facilitar el análisis. En otros casos, como “nivel de instrucción”, permitió obtener una variable resumen a partir de un conjunto de dos o más preguntas.

Estas variables son: tipo de hogar, rango de ingreso, necesidades básicas insatisfechas, rango de edad, nivel de instrucción, cobertura de salud, una o más personas con al menos una discapacidad en el hogar, condición de actividad, categoría ocupacional, nivel de actividad física, prevalencia de vida de consumo de tabaco, consumo de tabaco, exposición al humo ambiental de tabaco en algún lugar cerrado, prevalencia de hipertensión arterial, control de presión arterial en los últimos dos años, agrupamiento de peso corporal, consumo de frutas y verduras al menos 5 días en una semana típica, prevalencia de hipercolesterolemia, control de colesterol en los últimos dos años, consumo regular de riesgo de alcohol en varones y mujeres, abuso de cerveza, vino y bebida fuerte (promedio simple y ponderado), abuso habitual, no habitual, total y combinado de alcohol (promedio simple y ponderado), prevalencia de diabetes, control de glucemia, realización de mamografía en los últimos dos años, realización de Papanicolaou en los últimos dos años.

Tipo de Hogar

La variable “tipo de hogar” fue construida a partir de las diferentes combinaciones de respuesta a la pregunta 3 del capítulo 5 del Bloque del Hogar (“¿Cuál es la relación de parentesco con el jefe/a?”), y permite categorizar a los hogares según su composición.

Se denomina hogar conyugal al hogar integrado por un núcleo conyugal primario con o sin la presencia de otros miembros.

Núcleo conyugal es una familia exclusivamente formada en alguna de las siguientes formas: a) Una pareja sola, es decir sin hijos, b) una pareja con hijos, c) un progenitor (padre o madre) con hijos.

Se denomina hogar no conyugal a aquél que no está constituido por un núcleo conyugal primario. Puede estar constituido por a) sólo parientes no nucleares, b) sólo no parientes o c) parientes no nucleares y no parientes.

Se presentan a continuación los diferentes tipos de hogar y sus definiciones:

1. Hogar unipersonal: en el hogar hay sólo un jefe y ningún otro miembro.
2. Hogar multipersonal conyugal completo sin hijos ni otros miembros: en el hogar hay un jefe y su cónyuge y no hay hijos ni otros miembros (parientes o no parientes).
3. Hogar multipersonal conyugal completo sin hijos y con otros miembros: en el hogar hay un jefe y su cónyuge, no hay hijos y hay otros miembros (parientes o no parientes).
4. Hogar multipersonal conyugal completo con hijos sin otros miembros: en el hogar hay un jefe, su cónyuge y hay al menos un hijo. No hay otros miembros (parientes o no parientes).
5. Hogar multipersonal conyugal completo con hijos y con otros miembros: en el hogar hay un jefe, su cónyuge, hay al menos un hijo y hay otros miembros.
6. Hogar multipersonal conyugal incompleto sin otros miembros: en el hogar hay un jefe y al menos un hijo, sin la presencia del cónyuge ni de otros miembros (parientes o no parientes).
7. Hogar multipersonal conyugal incompleto con otros miembros: en el hogar hay un jefe y al menos un hijo, sin la presencia del cónyuge. Hay otros miembros (parientes o no parientes).
8. Hogar multipersonal no conyugal: en el hogar hay un jefe, no hay cónyuge, no hay hijos, y hay al menos un miembro pariente o no pariente.

Rango de ingreso

La variable “Rango de ingreso” se construyó a partir de las respuestas a las preguntas del capítulo 9 del Bloque del Hogar. El monto declarado en la pregunta 1 se llevó a los rangos de ingreso de la pregunta 2, unificándose así las respuestas declaradas en la pregunta 1 y 2 en los siguientes tramos de ingreso:

0. Sin ingresos
1. 1 a 400
2. 401 a 600
3. 601 a 700
4. 701 a 800
5. 801 a 900
6. 901 a 1000
7. 1001 a 1.250
8. 1.251 a 1500
9. 1.501 a 1.750
10. 1.751 a 2.000
11. 2.001 a 3.000
12. 3.001 a 4.000
13. 4.001 a 5.000
14. 5.001 a 7.500
15. 7.501 a 10.000
16. 10.001 a 15.000
17. 15.001 y más
99. Ns/nc

Necesidades Básicas Insatisfechas

Los hogares con Necesidades Básicas Insatisfechas son aquellos que presentan al menos una de las siguientes condiciones de privación:

- Hacinamiento: más de tres personas por cuarto.
- Vivienda: habitan en una vivienda de tipo inconveniente (pieza de inquilinato, pieza de hotel o pensión, casilla, local no construido para habitación o vivienda móvil), excluyendo casa y departamento.
- Condiciones sanitarias: no tienen ningún tipo de retrete.
- Asistencia escolar: tienen al menos un niño en edad escolar (6 a 12 años) que no asiste a la escuela.
- Capacidad de subsistencia: tienen cuatro o más personas por miembro ocupado, cuyo jefe no hubiese completado el tercer grado de escolaridad primaria.

En esta encuesta se presentan cuatro de los cinco indicadores de NBI. El indicador de capacidad de subsistencia no fue construido, ya que para ello es necesario contar con la condición de actividad de todos los miembros del hogar, información no captada en esta encuesta.

Se presenta también, a modo de indicador resumen, el NBI total, que da cuenta de la cantidad de indicadores de NBI que tiene cada hogar.

Rango de edad

La variable “Rango de edad” se construyó mediante el reagrupamiento de las edades simples (pregunta 5 del capítulo Componentes del hogar). Estos rangos permiten categorizar a todos los componentes del hogar en tanto adolescentes o jóvenes, adultos menores, adultos, adultos mayores y mayores.

Los rangos de edad presentados son:

1. 18 a 24 años
2. 25 a 34 años
3. 35 a 49 años
4. 50 a 64 años
5. 65 años y más

Nivel de instrucción

La variable “Nivel de instrucción” fue construida con las variables 8, 9, 10 y 11 del capítulo 5 del Bloque del Hogar y permite categorizar el nivel de instrucción de cada uno de los componentes del hogar.

En el año 2006 se sancionó la nueva Ley de Educación Nacional, que establece los niveles de Educación Primaria (EP) y Educación Secundaria (ES). Si bien la aplicación de la nueva estructura se encuentra en curso, en la mayoría de las provincias continúa rigiendo la estructura educativa que establece la Ley Federal de Educación N° 24.195 sancionada en 1993, cuyos niveles son: (1) Educación inicial, (2) EGB, (3) Polimodal, (4) Superior (no universitario y universitario) y (5) Cuaternaria (Especialización, Maestría o Doctorado). En algunas jurisdicciones, asimismo, conviven la nueva estructura con la anterior.

Se consideran también otras cuatro categorías: una para aquellos que no han ingresado nunca al sistema educativo formal o que alcanzaron el nivel de jardín o preescolar (sin instrucción), otra para aquellos que están en un régimen especial (educación especial) y dos categorías para aquellos que asisten/asistieron a instituciones terciarias o universitarias según hayan finalizado o no esos niveles (terciario o universitario completo y terciario o universitario incompleto).

En resumen, los niveles de instrucción presentados son los siguientes:

1. Sin instrucción
2. Primario incompleto
3. Primario completo
4. Secundario incompleto
5. Secundario completo
6. Terciario o universitario incompleto
7. Terciario o universitario completo
8. Educación especial

Adicionalmente, se presenta la variable “Nivel de instrucción agrupado”, que incluye las siguientes categorías: 1. Hasta primario incompleto, 2. Primario completo y secundario incompleto, 3. Secundario completo y más.

Cobertura de salud

La variable “Cobertura de salud” fue construida a partir de las combinaciones posibles de respuesta de los miembros de cada hogar a la pregunta 12 del capítulo 5 del Bloque del Hogar, que es una pregunta con respuesta múltiple.

Las combinaciones de respuesta fueron reagrupadas, conformando las siguientes categorías:

1. Sólo plan de salud privado
2. Plan de salud privado y otro
3. Sólo obra social
4. Obra social y otro no privado

5. Sólo servicio de emergencia
6. Sólo plan o seguro público
7. Plan o seguro público y servicio de emergencia
8. No está asociado a nada
9. Ns/nc

Una o más personas con al menos una discapacidad en el hogar

Esta variable fue construida a partir de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), que reconoce cuatro dominios fundamentales: caminar, ver, oír y la dimensión cognitiva. En función de estos lineamientos, se utilizó la batería de preguntas propuesta por el Grupo de Washington y puesta a prueba en el Test Cognitivo para la Medición de la Discapacidad y en la Prueba Piloto Conjunta del Censo entre Argentina, Brasil y Paraguay, adaptándola al formato del cuestionario de la Encuesta.

La variable permite caracterizar al hogar al que pertenece el seleccionado en tanto al menos uno de sus miembros tenga algunas de las ocho discapacidades presentadas en el cuestionario.

Condición de actividad

La “Condición de actividad ¹” fue calculada tanto para el jefe del hogar como para el seleccionado, con las preguntas 1 a 7 de los capítulos Situación Laboral.

Las categorías de esta variable son:

1. Ocupados: conjunto de personas que tiene por lo menos una ocupación, es decir que en la semana de referencia ha trabajado como mínimo una hora (en una actividad económica). El criterio de una hora trabajada, además de preservar la comparabilidad con otros países, permite captar las múltiples ocupaciones informales y/o de baja intensidad que realiza la población.
2. Desocupados: se refiere a personas que, no teniendo ocupación, están buscando activamente trabajo. Corresponde a desocupación abierta. Este concepto no incluye otras formas de precariedad laboral tales como personas que realizan trabajos transitorios mientras buscan activamente una ocupación, aquellas que trabajan jornadas involuntariamente por debajo de lo normal, los desocupados que han suspendido la búsqueda por falta de oportunidades visibles de empleo, los ocupados en puestos por debajo de la remuneración mínima o en puestos por debajo de su calificación, etc.
3. Inactivos: conjunto de personas que no tienen trabajo ni lo buscan activamente. Puede subdividirse en inactivos marginales e inactivos típicos según estén dispuestos o no a trabajar.

Categoría ocupacional

La “Categoría ocupacional” fue calculada tanto para el jefe del hogar como para el seleccionado, con las preguntas 8 y 9 de los capítulos Situación Laboral.

Las categorías de esta variable son:

1. Patrón o empleador: Trabaja para su propio negocio/empresa/actividad y emplea al menos una persona asalariada.
2. Cuenta propia: Trabaja para su propio negocio/empresa/actividad y no emplea ninguna persona asalariada.
3. Asalariado (excluye servicio doméstico): Trabaja como obrero o empleado para un patrón/empresa/institución (incluye agencia de empleo).
4. Asalariado (sólo servicio doméstico): Trabaja como servicio doméstico.

¹ Definiciones extraídas de INDEC. Informe de Prensa. Mercado de trabajo: principales indicadores. Resultados trimestrales y semestrales, Encuesta Permanente de Hogares, 13.03.06.

5. Trabajador familiar sin pago: Trabaja como trabajador familiar sin pago.

9. Ns/nc

Nivel de actividad física

El “Nivel de actividad física” permite discriminar a la población en inactivos y activos y medir el nivel de actividad física en la semana anterior a la realización de la entrevista.

Se categorizó el nivel de actividad física de acuerdo a las recomendaciones del cuestionario IPAQ (Internacional Physical Activity Questionnaire) de la siguiente forma:

1. Nivel intenso: Cualquiera de los siguientes dos criterios:
 - Al menos 3 días de actividad intensa acumulando 1.500 METS-minuto por semana o
 - 7 o más días de cualquier combinación de caminata, moderada o intensa acumulando un mínimo de 3.000 METS-minuto por semana.

2. Nivel moderado: Cualquiera de los siguientes tres criterios:
 - 3 o más días de actividad intensa durante al menos 20 minutos por día o
 - 5 o más días de actividad moderada o caminata durante al menos 30 minutos por día o
 - 5 o más días de cualquier combinación de caminata, moderada o intensa acumulando un mínimo de 600 METS-minuto por semana.

3. Nivel bajo: Personas que no realizan actividad física moderada o intensa.

Cálculo de METS² semanales:

8 x minutos totales por semana de actividad intensa +

4 x minutos totales por semana de actividad moderada +

3.3 minutos totales por semana de caminata

Prevalencia de vida de consumo de tabaco

Esta prevalencia permite identificar a aquellas personas que fumaron alguna vez en su vida, independientemente de que hayan continuado fumando o no.

Consumo de tabaco

Esta variable distingue fumadores actuales, ex fumadores y no fumadores.

- Se considera **fumadores** actuales a aquellas personas que fuman todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida han fumado al menos 100 cigarrillos.
- Se considera **ex fumadores** a aquellas personas que fumaron alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuman actualmente.
- Se considera no fumadores a aquellas personas que nunca fumaron cigarrillos o que, si lo hicieron, fumaron menos de 100 cigarrillos en su vida.

Exposición al humo ambiental de tabaco en algún lugar cerrado

Esta variable fue elaborada sobre la pregunta 14 del capítulo Tabaco y se aplica sobre aquella población que no fuma actualmente, es decir, sobre el conjunto de los no fumadores y los ex fumadores.

Según este indicador, se considera que existe exposición al humo ambiental de tabaco cuando el encuestado notó que alguien fumó en al menos uno de los lugares cerrados presentados en el cuestionario (casa, trabajo, instituciones educativas, bares/restaurantes, hospitales/centros de salud y otros lugares).

² MET significa “equivalente metabólico” y es un indicador del gasto energético de cada actividad física.

Prevalencia de hipertensión arterial

La “Prevalencia de hipertensión arterial” identifica a la población que ha autorreportado presión arterial elevada, es decir, aquellos a los que un médico, enfermera u otro profesional de la salud les dijo que tenía la presión alta.

Esta variable se calculó para la población a la que alguna vez le tomaron la presión arterial.

Control de presión arterial en los últimos dos años

Esta variable agrupa las opciones de respuesta de la pregunta 2 del capítulo Hipertensión Arterial permitiendo categorizar a la población según se haya controlado la presión arterial en el período de tiempo mencionado.

Agrupamiento de peso corporal

El índice de masa corporal se calcula con la fórmula peso/talla²

Se utilizaron los puntos de corte propuestos por el documento de indicadores de enfermedades crónicas del CDC³ para el Índice de Masa Corporal:

1. Peso normal: Índice de masa corporal menor a 25
2. Sobrepeso: Índice de masa corporal entre 25 y 29.99
3. Obesidad: Índice de masa corporal mayor o igual a 30
9. Ns/nc peso y/o talla

Consumo de frutas y verduras al menos 5 días en una semana típica

Esta variable fue elaborada bajo los lineamientos que propone la Organización Mundial de la Salud a través del método STEPS para la vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles.

Para su construcción, se tuvieron en cuenta la cantidad de porciones de frutas y de verduras y la cantidad de días de consumo en una semana típica.

Adicionalmente, se presentan dos variables referidas al capítulo Alimentación: promedio diario de porciones de fruta y promedio diario de porciones de verduras.

Prevalencia de hipercolesterolemia

La “prevalencia de hipercolesterolemia” identifica a la población que ha autorreportado colesterol elevado, es decir, aquellos a los que un médico, enfermera u otro profesional de la salud les dijo que tenía la el colesterol alto.

Esta variable se calculó para la población a la que alguna vez le midieron el colesterol.

Control de colesterol en los últimos dos años

Esta variable agrupa las opciones de respuesta de la pregunta 2 del capítulo Colesterol permitiendo categorizar a la población según se haya controlado el colesterol en el período de tiempo mencionado.

Consumo regular de riesgo de alcohol en varones y mujeres

Se considera consumo regular de riesgo al consumo de más de 2 tragos promedio por día en hombres o 1 trago promedio por día en mujeres en los últimos 30 días.

Debe tenerse en cuenta que la variable de consumo excesivo se presenta para la población que declaró haber consumido alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días y que declaró la frecuencia con que tomó alguna bebida alcohólica.

Abuso de cerveza, vino y bebida fuerte (promedio simple)

Resultan de que el encuestado haya consumido más de 5 tragos al menos una vez en los últimos 30 días de los respectivos tipos de bebidas de forma habitual (pregunta 4 del capítulo Consumo de alcohol) o de forma inhabitual (pregunta 5 del capítulo Consumo de alcohol).

³ Centers for Disease Control and Prevention.

Abuso habitual y Abuso no habitual (promedio simple)

El abuso habitual resulta de la suma de tragos consumidos de los tres tipos de bebidas (pregunta 4 del capítulo Consumo de alcohol). Se considera abuso habitual cuando el valor resultante es mayor que 5.

El cálculo es el mismo para obtener el consumo no habitual, pero se toma la suma de tragos declarados en la pregunta 5, en lugar de la 4.

Es importante destacar que el “abuso no habitual (promedio simple)” puede ser denominado también “consumo episódico excesivo”.

Abuso total y combinado de bebidas alcohólicas (promedio simple)

Si se ha registrado abuso habitual o abuso no habitual, existe abuso total y combinado de bebidas alcohólicas.

Construcción de indicadores de alcohol

El consumo regular de riesgo y los diferentes abusos “promedio simple” fueron construidos de acuerdo con los criterios sugeridos por el CDC⁴, la OPS y otros, y su elaboración se detalla más adelante.

Los abusos “promedio ponderado” fueron construidos con el mismo criterio utilizado en el Estudio Nacional sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas 2004 (ENCoSP-2004), la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 (ENFR-2005) y la Encuesta Nacional sobre Prevalencias de Consumo de Sustancias Psicoactivas 2008 (ENPreCoSP-2008) a los efectos de comparar resultados respecto del abuso de bebidas alcohólicas.

A diferencia de los indicadores “promedio simple”, que tienen en cuenta un único peso independientemente del tipo de bebida del que se trate, para los indicadores “promedio ponderado” se utilizaron pesos diferenciales: 8 tragos para cerveza, 5 tragos para vino y 3 tragos para bebida fuerte.

Prevalencia de diabetes

La “prevalencia de diabetes” identifica a la población que ha autorreportado azúcar alta en la sangre, es decir, aquellos a los que un médico, enfermera u otro profesional de la salud les dijo que tenía diabetes.

Control de glucemia

La variable “control de glucemia” agrupa las opciones de respuesta de la pregunta 5 del capítulo Diabetes permitiendo categorizar a la población según se haya controlado la glucemia en sangre alguna vez en su vida.

Realización de mamografía en los últimos dos años

Esta variable permite identificar a las mujeres de 40 años en adelante según se hayan hecho o no una mamografía en los últimos dos años.

Realización de Papanicolaou en los últimos dos años

Esta variable discrimina a las mujeres en tanto se hayan realizado un Papanicolaou o no en los últimos dos años.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention. Indicators for chronic disease surveillance. MMWR 2004.